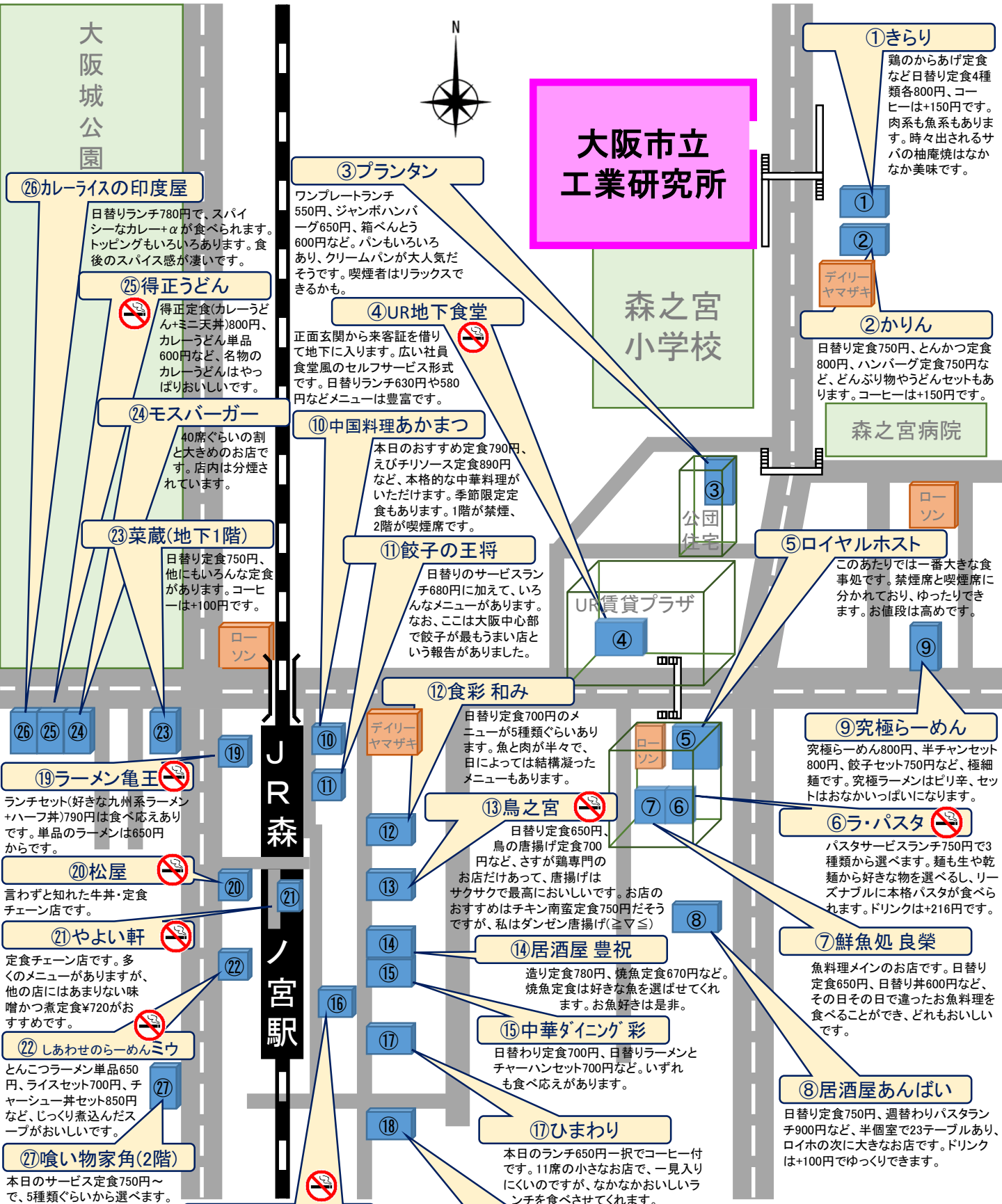
大阪市立工業研究所周辺食事処マップ

ランチ版

平成26年11月18日版
（Ver.2.1）

（お店の番号は、当所からの距離の近さを目安に付けております。また、🚭の付いたお店はランチタイム禁煙です。）



①きらり

鶏のからあげ定食など日替り定食4種類各800円、コーヒーは+150円です。肉系も魚系もあります。時々出されるサバの柚庵焼はなかなか美味です。

②かりん

日替り定食750円、とんかつ定食800円、ハンバーグ定食750円など、どんぶり物やうどんセットもあります。コーヒーは+150円です。

③プランタン

ワンプレートランチ550円、ジャンボハンバーグ650円、箱べんとう600円など。パンもいろいろあり、クリームパンが大人気だそうです。喫煙者はリラックスできるかも。

④UR地下食堂 🚭

正面玄関から来客証を借りて地下に入ります。広い社員食堂風のセルフサービス形式です。日替りランチ630円や580円などメニューは豊富です。

⑤ロイヤルホスト

このあたりでは一番大きな食事処です。禁煙席と喫煙席に分かれており、ゆったりできます。お値段は高めです。

⑥ラ・パスタ 🚭

パスタサービスランチ750円で3種類から選べます。麺も生や乾麺から好きな物を選べるし、リーズナブルに本格パスタが食べられます。ドリンクは+216円です。

⑦鮮魚処 良榮

魚料理メインのお店です。日替り定食650円、日替り丼600円など、その日その日で違ったお魚料理を食べることができ、どれもおいしいです。

⑧居酒屋あんばい

日替り定食750円、週替わりパスタランチ900円など、半個室で23テーブルあり、ロイホの次に大きなお店です。ドリンクは+100円でゆっくりできます。

⑨究極らーめん

究極らーめん800円、半チャンセット800円、餃子セット750円など、極細麺です。究極ラーメンはピリ辛、セットはおなかいっぱいになります。

⑩中国料理あかまつ

本日のおすすめ定食790円、えびチリソース定食890円など、本格的な中華料理がいただけます。季節限定定食もあります。1階が禁煙、2階が喫煙席です。

⑪餃子の王将

日替りのサービスランチ680円に加えて、いろんなメニューがあります。なお、ここは大阪中心部で餃子が最もうまい店という報告がありました。

⑫食彩 和み

日替り定食700円のメニューが5種類ぐらいあります。魚と肉が半々で、日によっては結構凝ったメニューもあります。

⑬鳥之宮 🚭

日替り定食650円、鳥の唐揚げ定食700円など、さすが鶏専門のお店だけあって、唐揚げはサクサクで最高においしいです。お店のおすすめはチキン南蛮定食750円だそうですが、私はダンゼン唐揚げ(≧▽≦)

⑭居酒屋 豊祝

造り定食780円、焼魚定食670円など。焼魚定食は好きな魚を選ばせてくれます。お魚好きは是非。

⑮中華ダイニング 彩

日替わり定食700円、日替りラーメンとチャーハンセット700円など。いずれも食べ応えがあります。

⑯旬菜台所 ほのか 🚭

ほのか弁当700円、その他日替わり定食650円が4種類ほどあります。魚と肉が半々ぐらいです。居酒屋だけあって、お魚がおいしいです。

⑰ひまわり

本日のランチ650円一択でコーヒー付です。11席の小さなお店で、一見入りにくいのですが、なかなかおいしいランチを食べさせてくれます。

⑱えぷろん

日替わりプレートランチ650円、Aランチ750円など。料理はすべて手作りで、産地にもこだわっているとか。家庭的で結構評判の良いお店です。喫煙者はリラックスできるかも。

⑲ラーメン亀王 🚭

ランチセット(好きな九州系ラーメン+ハーフ丼)790円は食べ応えありです。単品のラーメンは650円からです。

⑳松屋 🚭

言わずと知れた牛丼・定食チェーン店です。

㉑やよい軒 🚭

定食チェーン店です。多くのメニューがありますが、他の店にはあまりない味噌かつ煮定食¥720がおすすめです。

㉒しあわせのらーめんミウ 🚭

とんこつラーメン単品650円、ライスセット700円、チャーシュー丼セット850円など、じっくり煮込んだスープがおいしいです。

㉓菜蔵(地下1階)

日替り定食750円、他にもいろんな定食があります。コーヒーは+100円です。

㉔モスバーガー

40席ぐらいの割と大きめのお店です。店内は分煙されています。

㉕得正うどん 🚭

得正定食(カレーうどん+ミニ天丼)800円、カレーうどん単品600円など、名物のカレーうどんはやっぱりおいしいです。

㉖カレーライスの印度屋

日替りランチ780円で、スパイシーなカレー+αが食べられます。トッピングもいろいろあります。食後のスパイス感が凄いです。

㉗喰い物家角(2階)

本日のサービス定食750円～で、5種類ぐらいから選べます。お得な松花堂弁当840円や、他のメニューも多くあります。すべての定食にコーヒーが付いてきます。

© 市工研グルメ満喫し隊（このマップは、市工研職員の有志で構成する「市工研グルメ満喫し隊」が独自に作成したものです。）